**2025年暑期免费体育培训班级设置**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **开设**  **班级** | **教练员** | **班级人数** | **开设时间段** | **开设**  **地点** | **备注** |
| 1 | 匹  克  球 | 袁  玎 | **教职工班：**  10人 | **教职工班：**  每周一、三、五  19：00—20：30  （7月14日—8月4日） | 网球场 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 2 | 羽  毛  球 | 陈  凯  华  王  有  为 | **教职工班：**  10人  **教职工子女班：**  10人  （7-15岁） | **教职工班：**  每周一、三、五  18:00—19:30  （7月21日—8月11日）  **教职工子女班：**  每周一、三、五  10:00—11:30  （7月21日—8月11日） | 体育馆 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 3 | 乒  乓  球 | 马  志  军 | **教职工班：**  10人  **教职工子女班：**  20人  （6岁以上） | **教职工班：**  每周一、三、五  10:00—11:30  （7月16日—8月6日）  **教职工子女班：**  每周一、三、五  8:30—10:00  （7月16日—8月6日） | 乒乓球室 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 4 | 网  球 | 陆  永  军 | **教职工班：**  20人  **教职工子女班：**  20人 | **教职工班：**  每周二、四、六  19：00—20：30  （7月22日—8月12日）  **教职工子女班：**  每周二、四、六  17：00—18：30  （7月22日—8月12日） | 网球场 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 5 | 啦  啦  操 | 周  振  茂 | **教职工子女班：**  20人  （7岁以上） | **教职工子女班：**  每周一、三、五  17：00—18：30  （7月14日—8月4日） | 艺体教室 | 运动服、运动鞋等物品自备 |
| 6 | 体  适  能 | 高  艳  群 | **教职工子女班：**  20人  （8岁以上） | **教职工子女班：**  每周一、三、五  16：30—18：00  （7月14日—8月4日） | 主席台下田径场 | 运动服、运动鞋等物品自备 |