**2025年暑期免费体育培训班级设置**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **开设****班级** | **教练员** | **班级人数** | **开设时间段** | **开设****地点** | **备注** |
| 1 | 匹克球 | 袁玎 | **教职工班：**10人 | **教职工班：**每周一、三、五 19：00—20：30（7月14日—8月4日） | 网球场 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 2 | 羽毛球 | 陈凯华王有为 | **教职工班：**10人**教职工子女班：**10人（7-15岁） | **教职工班：**每周一、三、五18:00—19:30（7月21日—8月11日）**教职工子女班：**每周一、三、五10:00—11:30（7月21日—8月11日） | 体育馆 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 3 | 乒乓球 | 马志军 | **教职工班：**10人**教职工子女班：**20人（6岁以上） | **教职工班：**每周一、三、五 10:00—11:30（7月16日—8月6日）**教职工子女班：**每周一、三、五 8:30—10:00（7月16日—8月6日） | 乒乓球室 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 4 | 网球 | 陆永军 | **教职工班：**20人**教职工子女班：**20人 | **教职工班：**每周二、四、六19：00—20：30（7月22日—8月12日）**教职工子女班：**每周二、四、六 17：00—18：30（7月22日—8月12日） | 网球场 | 球拍、运动服、运动鞋等物品自备 |
| 5 | 啦啦操 | 周振茂 | **教职工子女班：**20人（7岁以上） | **教职工子女班：**每周一、三、五 17：00—18：30（7月14日—8月4日） | 艺体教室 | 运动服、运动鞋等物品自备 |
| 6 | 体适能 | 高艳群 | **教职工子女班：**20人（8岁以上） | **教职工子女班：**每周一、三、五 16：30—18：00（7月14日—8月4日） | 主席台下田径场 | 运动服、运动鞋等物品自备 |